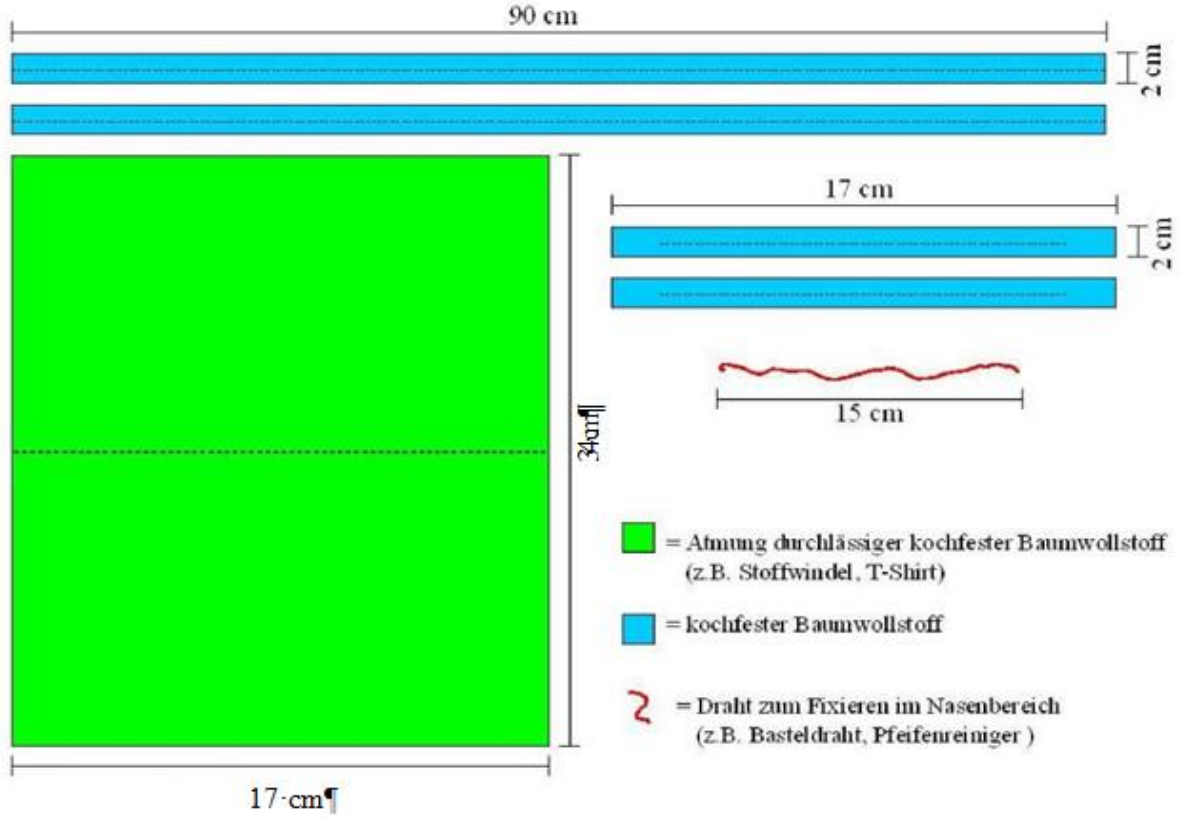
تعليمات الخياطة للواقي المؤقت - لحماية - الفم - الأنف

1.	**واقي مؤقت - لحماية - الفم - الأنف (و ح ف أ) في حالة الجائحة** واقي الفم مصنوع يدويا بشكل كامل، لم يتم اختباره أو اعتماده. يكون الأمر بشكل مؤقت فقط، إذا لم تعد الأقنعة لحماية - الفم - الأنف المعتمدة ذو استعمال مرة واحدة متاحة، في حالة حدوث جائحة. الإنتاج و الاستخدام يقع، بعد دراسة متأنية، تحت مسئوليتك الخاصة. يهدف ال (و ح ف أ) إلى تقليل انتشار قطرات من قبل مرتديها (حماية المريض / العزلة العكسية). لذلك فإنه لا يشكل حماية ذاتية ويعتمد في فعاليته على كثافة القماش المستخدم. يمكن أن يؤدي إضافة قماش غير منسوج و مقاوم للغليان، إلى زيادة كبيرة في الفعالية. تنتقل الفيروسات التاجية (كورونا) على سبيل المثال، عن طريق قطرات و التي تحدث ضمن جملة أمور منها، عند التحدث، عند السعال او العطس و يمكن ان تصل إلى الأغشية المخاطية للأشخاص المتصلين بهم. من الممكن أيضا ان تصل القطرات إلى الأسطح و تلوثها. يمكن أن يؤدي كذلك الإتصال المباشر باليد مع الأسطح الملوثة بالإفرازات المحتوية على الفيروسات و الإتصال اللاحق بين الفم و الأنف، إلى انتقال العدوى. من الممكن ارتداؤه ان يقلل من مسارات انتقال عدوى الاكليل (كورونا). من المنطقي ارتداء واقي مؤقت - لحماية - الفم - الأنف في كل اللقاءات، بشكل خاص مع الأشخاص المعرضين للخطر، لمنع انتشار القطرات على الأشخاص المحتكين بهم. من أجل تزويد السكان بما يكفي من (و ح ف أ) في حالة حدوث جائحة، يتم إنشاء دليل للخياطة الذاتية للواقي المؤقت - لحماية - الفم - الأنف القابل للغسل.

STADT ESSEN

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

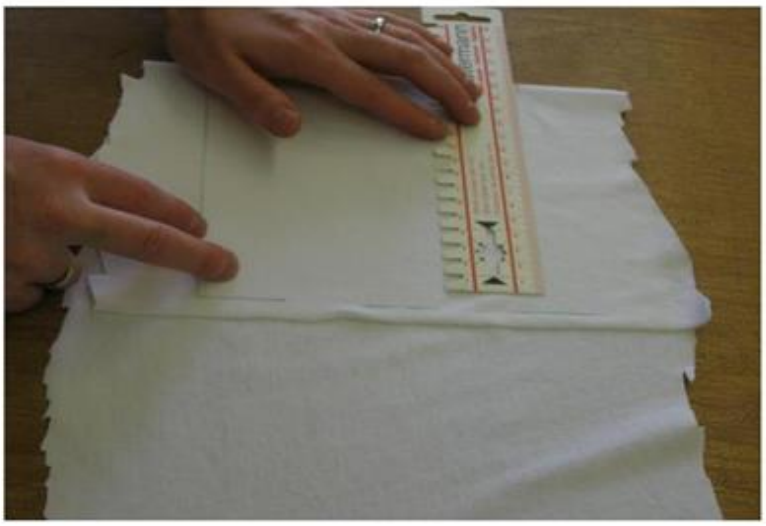
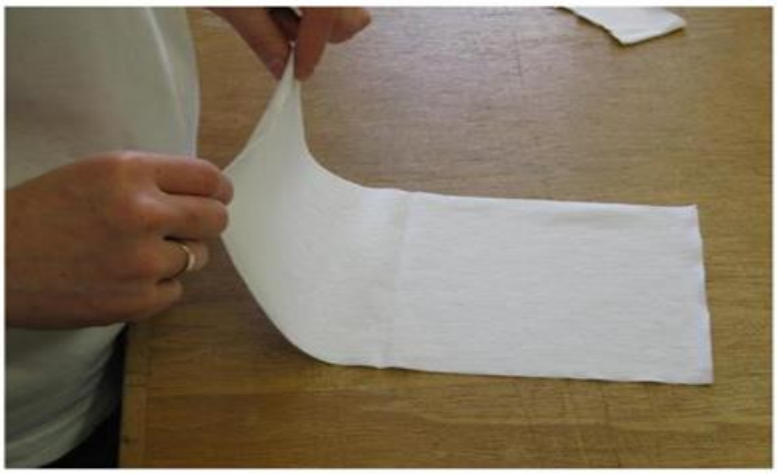
2.	تعليمات الخياطة للواقي المؤقت - لحماية - الفم - الأنف القابل للغسل



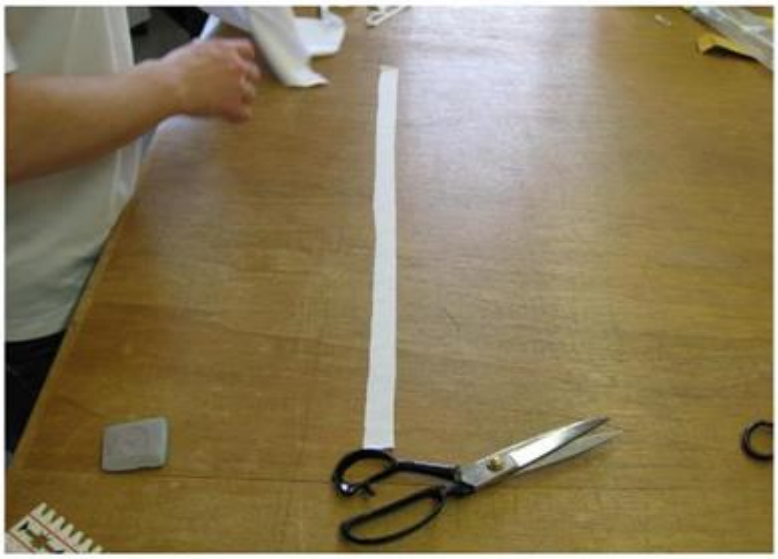
المواد التالية مطلوبة:

●	شريطين بطول 90 سم و عرض 2 سم من القماش (قطن مقاوم للغليان)
●	شريطين بطول 17 سم و عرض 2 سم من القماش (قطن مقاوم للغليان)
●	سلك رفيع و مرن بطول 15 سم (مثل الأسلاك الحرفية، منظف الغليون، أسلاك التثبيت من اكياس الثلاجة)
●	17 سم × 34 سم قطعة قماش كبيرة تسمح بنفاذ التنفس، مصنوعة من القطن المقاوم للغلي (مثل حفاضات القماش، قماش تيشرت، قماش قطني خفيف) اختبار نفاذية التنفس: - قطعة القماش مرتين - اغلقها بإحكام حول الفم و الأنف - قم بالشهيق و الزفير اذا كان بالإمكان أخذ شهيق و زفير دون تقييد بالغ للتنفس، فإن المواد مناسبة لحماية الفم!

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

17 × 34 سم الحجم. تخطيط و قص قطعة القماش.	
كوي و طوي القماش إلى نصفين.	
في القماش، كوي 3 طبقات موزعة بالتساوي (عمق الطي 1,3 سم)	

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

شريطان بطول 90 سم و عرض 2 سم (أربطة الرأس) و قص شريطان بطول 17 سم و عرض 2 سم (تعزيز للحافة) من النسيج القطني. احتمال لزوم تطهير الحواف. أو استخدام نسيج مبرد جاهز.	
كوي جميع الشرائط الأربعة إلى النصف (شرائط منحدرة)	

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

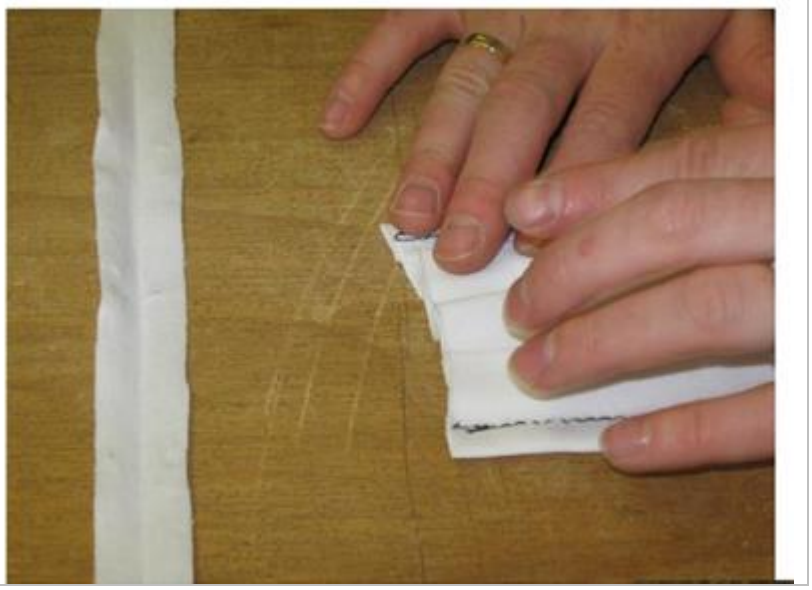
وضع القماش بداخل تعزيزات الحافة من الأعلى و الأسفل	
ادخل السلك في الجزء العلوي من تعزيزات الحافة	
قم بلف القماش	S

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

تثبيت تعزيزات الحافة و.....	
حياكته....	

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

دمج الطيات المكوية من القماش معا و وضعها في منتصف أربطة الرأس على كلا الجانبين.



تثبيت أربطة الرأس و.....

...حياكته.

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)

3. رعاية و تنظيف ال (و ح ف أ) القابل للغسل

بشكل أساسي يجب تخزين ال (و ح ف أ) القابل للغسل جافا. بعد الاستخدام يجب إزالة ال (و ح ف أ) بحذر، مع عدم لمس السطح الخارجي. بعد نزعه يجب غسل اليدين جيدا.

يجب تنظيف ال (و ح ف أ) المستعمل بعد كل استخدام أو بالأحرى على الأقل مرة واحدة في اليوم.

يمكنكم إما غسلها عند 90 درجة مئوية في الغسالة أو غليها على الموقد في حمام مائي (لمدة 5 دقائق). لاحقا يجب تجفيف ال (و ح ف أ).

© Stadt Essen – Feuerwehr Essen - Jörg Spors (18.03.2020)