



# WEGWEISER FÜR (ALLEIN-) ERZIEHENDE IM LANDKREIS KASSEL

Erste Schritte im Dschungel der sozialen Leistungen, Beratungs- und beruflichen Orientierungsangebote im Landkreis Kassel

## VORWORT

Liebe Mütter, Väter und Erziehungsberechtigte,

Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen bedeutet eine große Herausforderung. Gerade bei jungen Erziehenden tauchen schnell Fragen auf.

Im Landkreis gibt es für diese Fragen eine Vielzahl von Anlaufstellen und Unterstützungsangeboten, die wir in dieser Broschüre zusammengefasst haben. Ein Schwerpunkt liegt dabei auf dem Thema „Vereinbarkeit von Familie und Beruf“. Darunter fallen neben finanziellen Hilfen, auch Beratungsangebote und Informationen über die verschiedenen Möglichkeiten der Ausbildungsplatzsuche sowie des beruflichen (Wie-

der-)Einstiegs. Zu all diesen Themen finden Sie zudem die passenden Adressen und Ansprechpersonen aus der Region, die Ihnen gerne mit Rat und Tat weiterhelfen.

Abschließend möchten wir Sie ermutigen, von den aufgezeigten Angeboten rege Gebrauch zu machen und die Unterstützung zu nutzen, die es Ihnen ermöglichen kann, Ihre Teilhabechancen zu verbessern, Zukunftsperspektiven aufzubauen und den Alltag leichter zu bewältigen.

Herzlichst



Andreas Siebert  
Landrat  
des Landkreises Kassel



Gregor Vick  
Geschäftsführer des Jobcenters  
Landkreis Kassel

# WiN Wiedereinstieg in Nordhessen

## BERATUNG UND QUALIFIZIERUNG FÜR FRAUEN AUS DEM LANDKREIS KASSEL

Sie möchten nach der Elternzeit oder einer längeren familienbedingten Auszeit zurück in den Beruf oder sind auf der Suche nach Anregungen für Ihre berufliche Entwicklung? Das Projekt „WiN“ unterstützt Frauen aus dem Landkreis Kassel individuell und kostenfrei. Gemeinsam entwickeln wir mit Ihnen eine neue berufliche Perspektive.

### Unser Angebot

- Unterstützung bei der beruflichen Orientierung und Stellensuche
- Beratung zur Teilzeitausbildung
- Bewerbungcoaching
- Förderung von Qualifizierung
- Förderung digitaler Kompetenzen
- Bereitstellung digitaler Endgeräte und Support für die Teilnahme an Online-Angeboten

Darüber hinaus erhalten Sie umfangreiche Informationen zu den Themen wohnortnahe Kinderbetreuung, Nachholen von Schul- und Berufsabschlüssen sowie Weiterbildungs- und Fördermöglichkeiten.

Im Rahmen von WiN werden zudem mehrmals im Jahr Workshops zum beruflichen Wiedereinstieg angeboten. Informieren Sie sich dazu auf unserer Website.

Die Beratung findet in Kassel sowie an verschiedenen Standorten im Landkreis Kassel statt. Auf Wunsch beraten wir auch telefonisch oder online.

### Kontakt

**Marlies Böhm**  
Tel. 0561-1003-1862  
marlies-boehm@landkreiskassel.de

**Patricia Cortmann**  
Tel. 0561-1003-1545  
patricia-cortmann@landkreiskassel.de

AGiL gGmbH  
Rainer-Dierichs-Platz 1  
34117 Kassel

[WiN - Wiedereinstieg in Nordhessen | AGiL](#)

**WiN ist ein gemeinsames Angebot der Gemeinnützigen Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel mbH und des Jobcenters Landkreis Kassel. Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration.**

Hinter allen unterstrichenen Wörtern befinden sich Links, die Sie direkt zu der entsprechenden Internetseite führen.

# INHALT

## FINANZIELLE HILFEN

Familienleistungen auf einen Blick	5
Arbeitslosengeld I	5
Bürgergeld	5
Bildung- und Teilhabe (BuT)	6
Wohngeld	7
Kinderzuschlag	7
Zuschuss zu den Kinderbetreuungskosten	7
Unterhaltsvorschuss	7

## BERATUNGSANGEBOTE

Beratungsangebote für Familien Kinder und Behinderung	8
Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, Beistandschaft	8
Beratungsangebote für Frauen	9
Beratungsangebote für Menschen mit Migrationshintergrund	10
Beratungsangebote bei Schulden, Mietproblemen und Sucht	10
Kinderbetreuungsangebote	11
Wenn eine Pause nötig ist	12

## AUSBILDUNGSPLATZSUCHE UND BERUFLICHER (WIEDER-) EINSTIEG

Berufsorientierung	13
Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche	13
Berufsbezogene Beratungsangebote	14
Ausbildung in Teilzeit	14
Finanzielle Hilfen während der Ausbildung	15
Ausbildung und Behinderung	15
Unterstützende Angebote bei Problemen in der Ausbildung	15
Arbeitsrechtliche Fragen	16
Berufsabschluss nachholen	16
Ausländische Abschlüsse anerkennen lassen	16
Schulabschlüsse machen	16
Weitere Angebote und aktuelle Kurse	17

## CHECKLISTE

18

# FINANZIELLE HILFEN

## Familienleistungen auf einen Blick

Einen ersten Überblick über die verschiedenen Familienleistungen finden Sie auf der Homepage [Familienportal.de](https://familienportal.de). Auf welche finanziellen Leistungen Sie einen Anspruch haben, können Sie im [Infotool](#) herausfinden. Auch die Höhe der Leistungen sind auf dieser Seite ersichtlich.

**i** **MERKE:** Bei allen Familienleistungen ist eine Antragstellung bei der zuständigen Behörde vor Ort notwendig.

## Arbeitslosengeld I

Informationen zum ALG I erhalten Sie von der [Bundesagentur für Arbeit](#).

### **Agentur für Arbeit Kassel**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0561-701-10 07 oder 0800-4 55 55-00  
[Kassel@arbeitsagentur.de](mailto:Kassel@arbeitsagentur.de)

### **Standort Hofgeismar:**

Bahnhofstr. 24  
34369 Hofgeismar  
05671-9 95 44 44

## Bürgergeld

Informationen zu ALG II erhalten Sie vom [Jobcenter Landkreis Kassel](#).

### **Jobcenter Landkreis Kassel**

Ständeplatz 23  
34117 Kassel  
0561-2 07 80  
[Jobcenter-Landkreis-Kassel@jobcenter-ge.de](mailto:Jobcenter-Landkreis-Kassel@jobcenter-ge.de)

### **Standort Wolfhagen:**

Raiffeisenweg 2  
34466 Wolfhagen  
05692-98 49 44

**i** **MERKE:** Es gibt Mehrbedarfe für Menschen in besonderen Lebenslagen. Dazu zählen Schwangerschaft, Alleinerziehung, Behinderung und chronische Erkrankungen.



## Bildung- und Teilhabe (BuT)

Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe hat, wer:

Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (Sozialhilfe, Grundsicherung), Leistungen im Rahmen des Asylbewerberleistungsgesetzes, Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem Bundeskindergeldgesetz bezieht.

Auch wenn Sie diese Leistungen nicht beziehen und ein geringes Einkommen haben, besteht eventuell ein Anspruch auf Grundsicherung für Arbeitssuchende oder auf Sozialhilfe.

### **Zuschüsse gibt es für:**

- Schulbedarf wie Schulranzen, Sportzeug, Stifte, Hefte, Taschenrechner und Lernsoftware
- kulturelle, sportliche und soziale Aktivitäten in einer Gemeinschaft wie z.B. die Mitgliedschaft in einem Sportverein oder in der Musikschule

### **Ausgaben, die komplett übernommen werden können:**

- ein- und mehrtägige Ausflüge mit der Kita, Schule, Hort oder Kindertagespflege

- Kosten für die Beförderung von Schülerinnen und Schülern
- Gemeinsames Mittagessen in Kita, Schule, Hort oder Kindertagespflege
- Angemessene Lernförderung auch ohne Verletzungsgefährdung

Einige der Zuschüsse können bis zum 18. Geburtstag, andere bis zum 25. Geburtstag Ihres Kindes gewährt werden. Bei Fragen zu Leistungen der Bildung und Teilhabe beraten Sie die Mitarbeitenden des Jobcenters und des Sozialamtes des Landkreis Kassel, sowie die Mitarbeitenden der für Sie zuständigen Gemeindeverwaltung.

### **Jobcenter Landkreis Kassel**

Ständeplatz 23  
34117 Kassel  
0561-2 07 80  
Jobcenter-Landkreis-Kassel@jobcenter-ge.de

Fragen Sie im Rathaus ihrer Stadt oder Gemeinde.

### **Landkreis Kassel Fachbereich Soziales**

Ritterstr. 1  
34466 Wolfhagen  
0561-10 03-12 74

## Wohngeld

Wenn die Wohnkosten im Verhältnis zum Einkommen zu hoch sind, kann ein Antrag auf Wohngeld gestellt werden. Wohngeld wird als „Mietzuschuss“ für Mieterinnen und Mieter von Wohnraum oder als „Lastenzuschuss“ für Eigentümerinnen und Eigentümer eines Eigenheims oder einer Eigentumswohnung (selbst genutzter Wohnraum) gezahlt.

Zuvor zu beantragen sind: Kindergeld, Unterhaltsvorschuss und andere Sozialleistungen (Arbeitslosengeld I/ Krankengeld)

**Welche Unterlagen mitzubringen sind und weitere Informationen zum Thema Wohngeld finden Sie auf der Internetseite.**

### **Wohngeldbehörde Landkreis Kassel**

Standort Wolfhagen  
Ritterstr. 1  
34466 Wolfhagen  
0561-10 03 31 79  
wohngeld@landkreiskassel.de

## Kinderzuschlag

Anspruch auf Kinderzuschlag hat, wer:

- über eigenes Einkommen in Höhe des Mindesteinkommens verfügt (bei Alleinerziehenden 600 Euro)
- mit den eigenen Kindern (bis 25 Jahre) im gemeinsamen Haushalt lebt
- durch den Bezug von Wohngeld und Kinderzuschlag der SGB II- Bezug vermieden werden kann
- Der höchstmögliche Zuschlag beträgt 292 Euro (Stand: 01.01.2024). Zuvor muss Kindergeld beantragt werden.

### **Familienkasse Hessen**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0800-4 55 55-30  
Familienkasse-Hessen@arbeitsagentur.de

## Zuschuss zu den Kinderbetreuungskosten

Wenn das Geld nicht reicht, um einen Platz in einer Kindertagesstätte und in der Tagespflege zu bezahlen, besteht unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit der Kostenübernahme oder Bezuschussung durch den Fachbereich Jugend.

### **Landkreis Kassel**

#### **Wirtschaftliche Jugendhilfe**

Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-14 37  
wirtschaftliche-jugendhilfe@landkreiskassel.de

## Unterhaltsvorschuss

Kinder von Alleinerziehenden, für die kein Unterhalt vom anderen Elternteil gezahlt wird, haben Anspruch auf Unterhaltsvorschuss.

**i** **MERKE:** Für Kinder von 12 bis 17 Jahren wird der Unterhaltsvorschuss nur gewährt, wenn sie keine Leistung aus dem SGB II (ALG II) beziehen oder wenn Alleinerziehende im SGB II mindestens 600 Euro brutto verdienen (aufstockende Leistungen). Kein Anspruch besteht außerdem, wenn bei Antragstellung die Identität des unterhaltspflichtigen Elternteils zwar bekannt ist, aber nicht genannt wird.

### **Fachbereich Jugend Landkreis Kassel**

#### **Unterhaltsvorschuss**

Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-0  
unterhaltsvorschusskasse@landkreiskassel.de



# BERATUNGSANGEBOTE

## Beratungsangebote für Familien

Beratungsangebote für Familien im Landkreis Kassel finden Sie auf den [Internetseiten der Städte und Gemeinden](#).

Auf den Seiten finden Sie z.B. Informationen zu Familienbildungsstätten, Kinderbetreuungsmöglichkeiten und Beratungsangeboten. Für den Landkreis Kassel gibt es eine zentrale Kreisfrauenbeauftragte.

Beratungsangebote rund um die Zeit von Schwangerschaft und Geburt [finden Sie hier](#).

### Jugend- und Familienberatung Landkreis Kassel

Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-15 80 (Sekretariat)

### **Standort Hofgeismar**

Kasinoweg 22  
34369 Hofgeismar  
0561-10 03-15 80 (Sekretariat)

### **Standort Wolfhagen**

Ritterstr. 1  
34466 Wolfhagen  
0561-10 03-15 80 (Sekretariat)

### Frühe Hilfen Landkreis Kassel

Silvia Nagy  
Hermann- Schafft- Haus  
Zimmer H 21  
Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-12 29  
silvia-nagy@landkreiskassel.de

### ProFamilia

Breitscheidstr. 7  
34119 Kassel  
0561-76 61 92 50  
kassel@profamilia.de

### VIVA

Treppenstr. 4  
34117 Kassel  
0561-8 16 44-3 00  
beratungszentrum@viva-stiftung.de

### Beratungsstelle Bewusste Elternschaft

Holländische Str. 198  
34127 Kassel  
0561-895377  
info@bbe-kassel.de

### Verband alleinerziehender Mütter und Väter Hessen e.V.

Adalbertstr. 15/17  
60486 Frankfurt  
069-97 98 18 79  
info@vamv-hessen.de

## Kinder und Behinderung

Die Beratungsstelle Frühförderung berät und begleitet Eltern mit entwicklungsbeeinträchtigten, behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern ab Geburt bis zur Einschulung.

### Beratungsstelle Frühförderung

Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-15 88  
fruehfoerderung@landkreiskassel.de

## Vaterschaftsanerkennung, Sorgerecht, Beistandschaft

### Fachbereich Jugend Landkreis Kassel Abteilung Beistandschaften

Dienststelle Kassel  
Wilhelmshöher Allee 19-21  
34117 Kassel  
0561-10 03-12 42, -18 33, -13 93

### **Dienststelle Wolfhagen**

Rittersr.1  
34466 Wolfhagen  
0561-10 03-31 29, -31 30

### **Dienststelle Hofgeismar**

Garnisonstr.6  
34369 Hofgeismar  
0561-10 03-21 56, -21 57

## Beratungsangebote für Frauen

### Frauen helfen Frauen im Landkreis Kassel e.V.

An der Stadthalle 7  
34225 Baunatal  
0561-4 91 04 34  
info@frauenberatung-lk-kassel.de

### Sozialdienst katholischer Frauen

Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
0561-7 00 42 36  
info@skf-kassel.de

### faX - Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt Kassel

Untere Karlsstr.16  
34117 Kassel  
0561-31 74 91 16  
info@fax-kassel.de

### BENGI e.V.

Die Freiheit 14  
34117 Kassel  
0561-5 09 58  
bengi-ks@t-online.de



## Beratungsangebote für Menschen mit Migrationshintergrund

**Jugendmigrationsdienst Kassel** (bis 27 Jahre)

**Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.**

Die Freiheit 2

34117 Kassel

0561-70 04-139, -143, -131, -132, -133, -134

info@caritas-kassel.de

**Internationaler Bund Jugendmigrationsdienst Kassel**

Königsplatz 57

34117 Kassel

0561-57 46 37-30

JMD-Kassel@ib.de

**Migrationsberatung für erwachsene Zugewandererte** (ab 27 Jahre)

**Caritasverband Nordhessen-Kassel e.V.**

Die Freiheit 2

34117 Kassel

0561-70 04-142, -122, -220, -226, -124

info@caritas-kassel.de

**Flüchtlingsberatung des Diakonischen Werks**

Standort Kassel:

Wildemanngasse 14, 34117 Kassel

0561-70 97 42 16

Standort Wolfhagen:

Schützebergerstraße 12, 34466 Wolfhagen

**Migrationsberatung für erwachsene Zugewanderte beim Kulturzentrum Schlachthof**

Mombachstr. 10-12

Kemal-Altun-Platz

34127 Kassel

0561-207 12-670

## Beratungsangebote bei Schulden, Mietproblemen und Sucht

**Schuldnerberatungsstelle Landkreis Kassel**

Kulturbahnhof

Franz-Ulrich-Str. 6

34117 Kassel

0561-10 03-13 97

**Deutscher Mieterbund**

**Mieterbund Nordhessen e.V.**

Königsplatz 59

34117 Kassel

0561-81 64 26-0

info@mieterbund-nordhessen.de

**Suchtberatung**

**Diakonisches Werk Region Kassel**

**Zentrum für Sucht- und Sozialtherapie**

Frankfurter Str. 78 A

34121 Kassel

0561-93 89 50

Suchtberatung@dw-region-kassel.de

**Drogenhilfe Nordhessen e.V.**

**Sozialpädagogische Familienhilfe-Sucht (SPFH-Sucht)**

Angela Waldschmidt

Glockenbruchweg 80

34134 Kassel

0561-739 50 39

info@drogenhilfe.com

## Kinderbetreuungsangebote

**Betreuung für die Kleinsten/ Kindertagespflege Landkreis Kassel**

Informationen zu freien Plätzen bei Kindertagespflegepersonen erhalten Sie bei den regionalen Vermittlungsstellen:

**Mütterzentrum Hofgeismar**

05671-92 55 64

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Kassel-Wolfhagen e.V.**

05692-99 40-3 03

**Sternschnuppe Vellmar**

0561-82 59 29

**AWO Familienbildungsstätte Baunatal**

05601-969 50 39

**Arbeiter-Samariter-Bund, Ortsverband Lohfelden-Söhre**

0561-9 51 87 51

## Kindertagesstätten

Seit 1996 hat jedes Kind, das dauerhaft in Deutschland lebt, einen **Rechtsanspruch auf einen Kindergartenplatz**. Informationen zu freien Plätzen in Tageseinrichtungen für Kinder erhalten Sie bei ihrer zuständigen Gemein-

deverwaltung. Dort bekommen Sie auch die Anträge auf Übernahme der Teilnahmebeiträge für eine Tageseinrichtung. Für den Zeitraum von bis zu 6 Stunden pro Tag werden in Hessen seit dem Kindergartenjahr 2018/2019 für Kinder ab 3 Jahren bis zum Schuleintritt keine Beiträge von den Eltern erhoben.

**Fachbereich Jugend Landkreis Kassel  
Fachdienst Tageseinrichtungen für Kinder,  
Kindertagespflege**

Wilhelmshöher Allee 19-21

34117 Kassel

0561-10 03-12 70

## Betreuung für Grundschul Kinder

Für Grundschul Kinder werden im Landkreis Kassel verschiedene Betreuungsmöglichkeiten angeboten, in der Regel an den Grundschulen selbst. Informationen zu den Betreuungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Homepage der jeweiligen Schule oder über:

**Fachbereich Schulen, Sport und Mobilität**

Dienststelle Hofgeismar

Garnisonstr.6

34369 Hofgeismar

0561-10 03-21 94

## Ferienbetreuung, Ferienspiele und Kinder- und Jugendfreizeiten

Ferienbetreuungsmöglichkeiten finden Sie i.d.R. über die Gemeindeverwaltung. Sollte es in Ihrer Gemeinde keine Angebote geben, informieren Sie sich bei den Nachbargemeinden. Eine weitere Möglichkeit die Ferien zu überbrücken sind Kinder- und Jugendfreizeiten. Nimmt Ihr Kind an einem dieser Angebote teil, können Sie auch hierfür im Vorfeld Leistungen für Bildung und Teilhabe beantragen.



### **Kinder- und Jugendfreizeiten**

Fachdienst Jugendförderung und Jugendbildungswerk  
Kohlenstr. 132  
34121 Kassel  
0561-10 03-13 02

### **Kinderbetreuung im Notfall**

#### **Haushaltshilfe beantragen**

Wenn die Weiterführung des Haushalts (z.B. wegen Krankheit oder gesundheitlichen Problemen) nicht möglich ist und durch keine andere volljährige im Haushalt lebende Person geleistet werden kann, besteht die Möglichkeit über die Krankenkasse Unterstützung durch eine Haushaltshilfe zu beantragen.

#### **Mitzubringen sind:**

- Antrag der Krankenkasse
  - Ärztliches Attest oder Bescheinigung über die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe
- Der Antrag kann bei der zuständigen Krankenkasse gestellt werden.

#### **Mütternotdienst**

Wenn Eltern aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, ihre Kinder zu betreuen, bieten die Mitarbeiterinnen des Mütternotdienstes ihre Unterstützung an.

### **Mütternotdienst**

**Bezirksverband Hessen Nord e.V.**  
Pöttenbreite 1  
34379 Calden  
05677-95 98 12  
g.goette@muetternotdienst-hessen.de

### **Wenn eine Pause nötig ist**

Mutter/Vater-Kind-Kuren bieten Eltern in Überlastungssituationen die Möglichkeit, sich zu regenerieren und auch mal Zeit für sich zu haben.

#### **AG Frauen- und Familiengesundheit**

in der Diakonie Hessen  
Heidrun Klinger- Meske  
Kölnische Str. 136, 34119 Kassel  
0561-10 95 31 11  
heidrun.klinger-meske@diakonie-hessen.de

#### **Caritasverband Nordhessen-Kassel e. V.**

Stadt und Landkreis Kassel  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
0561- 70 04-222  
info@caritas-kassel.de

#### **Diakonisches Werk Region Kassel**

Wildemannsgasse 14, 34117 Kassel  
0561-70 97-42 28  
eva.krupp@dw-region-kassel.de

Standort Wolfhagen:  
Schützeberger Str.12, 34466 Wolfhagen  
0561-70 97 42 28  
eva.krupp@dw-region-kassel.de

#### **Arbeiter-Samariter-Bund - Landesverband Hessen e.V.**

Regionalverband Kassel-Nordhessen, ASB,  
Kindertagesstätte  
Lange Str. 37  
34253 Lohfelden  
0561-9 51 87-50  
kurberatung@asb-nordhessen.de

# AUSBILDUNGSPLATZSUCHE UND BERUFLICHER (WIEDER-) EINSTIEG

## Berufsorientierung

Einen Überblick über die verschiedenen Berufsfelder sowie weitere Informationen rund um das Thema Ausbildung finden Sie auf den folgenden Internetseiten. Hier gibt es auch die Möglichkeit Ihre Interessen zu testen:

#### **Planet Beruf BERUFENET**

**i** Merke: Wenn Sie etwas mehr Zeit einplanen, können Sie unter: **Check-U: Teste deine Stärken – Bundesagentur für Arbeit (arbeitsagentur.de)** herausfinden, welche Ausbildungsberufe oder Studienfächer gut zu Ihnen passen.

#### **Tipps**

- Vereinbaren Sie einen Termin bei der Berufsberatung der Agentur für Arbeit Kassel und/oder
- Informieren Sie Ihre persönliche Ansprechperson beim Jobcenter über Ihren Wunsch eine Ausbildung machen zu wollen
- Sammeln Sie Informationen über Betriebe und Berufe
- Machen Sie einen Interessencheck
- Tauschen Sie sich mit Familie, Freunden und Bekannten aus - vielleicht bekommen Sie weitere Anregungen
- Besuchen Sie Ausbildungsmessen
- Große Betriebe machen oft einen "Tag der offenen Tür". Infos finden Sie in der Zeitung oder auf den Websites der Betriebe
- Schauen Sie regelmäßig in der HNA (samstags) oder im Extratipp
- Gehen Sie ins Berufsinformationszentrum (BIZ)
- Durch ein freiwilliges Praktikum können Sie den Betrieb kennenlernen und testen, ob der Beruf etwas für Sie ist

## Ausbildung und Ausbildungsplatzsuche

Einen umfangreichen Überblick rund um das Thema Ausbildung finden Sie unter **schule-ausbildung-kassel.de**

Hier sind die verschiedenen Wege der Ausbildungen detailliert dargestellt. Neben den verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten finden Sie hier weiterführende Informationen, die Sie bei Ihrer Ausbildungsplatzsuche unterstützen können.

### **Ausbildungsplätze im Landkreis und der Stadt Kassel im Internet finden**

Ausbildungsplätze finden Sie über verschiedene Jobportale. Hier finden Sie eine Auswahl an Internetseiten, auf denen Sie Ausbildungsplätze finden:

- **Jobbörse der Agentur für Arbeit**
- **AZUBIYO**
- **localjob**
- **Meinestadt.de**
- **Lehrstellenbörse der Industrie- und Handelskammer**
- **Lehrstellenbörse der Handwerksammer**
- **Das Job und Ausbildungsportal Karriere Nordhessen**



## Berufsbezogene Beratungsangebote

Verschiedene Institutionen beraten und unterstützen Sie bei der Ausbildungsplatzsuche vor Ort:

### **Arbeitsagentur Kassel** **Berufsinformationszentrum BIZ**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0800-4 55 55-00

### **Jobcenter Landkreis Kassel**

Ständeplatz 23  
34117 Kassel  
0561-2 07 80  
Jobcenter-Landkreis-Kassel@jobcenter-ge.de

### **Hessencampus Region Kassel**

Bildungsberatung  
0561-10 03-32 02  
info@bildungsberatung-region-kassel.de

### **Industrie- und Handelskammer Kassel-** **Marburg**

#### **Bildungsberatung**

Kurfürstenstr. 9  
34117 Kassel  
0561-78 91-2 88

### **Handwerkskammer Kassel**

Scheidemannplatz 2  
34117 Kassel  
0561-7 88 80

### **Passgenaue Besetzung**

- Direkte Vermittlung zwischen Bewerberinnen und Bewerbern und Handwerksbetrieben
- Ausführliche Beratungs-/Bewerbungsgespräche
- Tipps zu den Bewerbungsunterlagen
- Aufnahme in die Datenbank der HWK und Anfertigung eines Bewerber\*innen-Profiles

Kontakt:  
Nicole Krispin  
Passgenaue Besetzung  
0561-7888-183 oder 0173-3288960  
nicole.krispin@hwk-kassel.de

Das Programm „Passgenaue Besetzung“ wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

## Ausbildung in Teilzeit

Eine Berufsausbildung ist auch in Teilzeit möglich. Wenn Auszubildende mindestens ein Kind betreuen, andere pflegebedürftige Angehörige pflegen oder aus anderen Gründen an einer Vollzeitausbildung gehindert sind, kann die tägliche oder wöchentliche betriebliche Ausbildungszeit reduziert werden. Das Berufsbildungsgesetz (BBiG) wurde am 01.04.2005 geändert. Die gesetzliche Grundlage ist zu finden unter: § 8 BBiG/§ 27 HwO.

Empfohlen wird jedoch eine wöchentliche Mindestausbildungszeit im Betrieb von mindestens 25 Stunden. Die Unterrichtsstunden in der Berufsschule können nicht reduziert werden. Eine Ausbildung in Teilzeit kann nur nach Absprache mit dem Ausbildungsbetrieb erfolgen.

**i** **Merke:** Bei einer Verkürzung der wöchentlichen Ausbildungszeit kann der Betrieb auch die Ausbildungsvergütung zeitanteilig kürzen. Wenn das Geld der Ausbildungsvergütung für den Lebensunterhalt nicht ausreicht, können Auszubildende unterschiedliche staatliche Leistungen beantragen (siehe Finanzielle Hilfen und/ oder Finanzielle Hilfen während der Ausbildung in dieser Broschüre).

Weitere Informationen zum Thema Ausbildung in Teilzeit finden Sie auf der Seite des Bundesministeriums für Bildung und Forschung sowie auf der Seite von **Arbeitswelt Hessen**.

Für den Übergang zwischen dem ALG II Bezug und der Zahlung von Ausbildungsvergütung, BAB, BAföG, etc. kann ein Übergangsdarlehen beim Jobcenter beantragt werden.

## Finanzielle Hilfen während der Ausbildung

### **Schüler-BAföG, BAföG und Aufstiegs-BAföG**

Das BAföG ist eine staatliche Unterstützung und setzt sich aus einem rückzahlungsfreien Zuschuss und einem unverzinslichen Darlehen zusammen. Es bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen die Möglichkeit, eine Ausbildung zu absolvieren. Das Schüler-BAföG wird als rückzahlungsfreier Zuschuss gewährt.

Aufstiegs-BAföG können Sie erhalten, wenn Sie eine berufliche Fortbildung in Voll- oder Teilzeit anstreben.

### **Landkreis Kassel** **Ausbildungsförderung**

Kohlenstr.132  
34121 Kassel  
0561-10 03-12 92

### **Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)**

Reicht die Ausbildungsvergütung nicht aus (z.B. bei einer Teilzeitausbildung), kann ein Antrag auf Berufsausbildungsbeihilfe gestellt werden.

### **Agentur für Arbeit Kassel**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0800-4 55 55 00

## Ausbildung und Behinderung

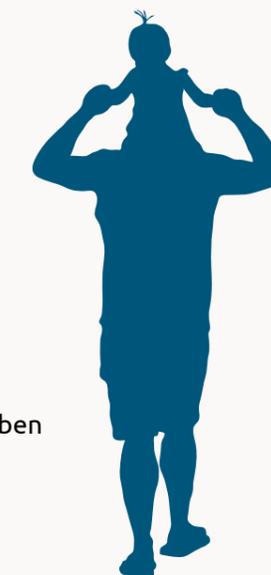
Liegt bei Ihnen eine Sinnesbeeinträchtigung vor oder sollte geklärt werden, ob bei Ihnen eine Sinnesbeeinträchtigung vorliegt, haben Sie verschiedene Möglichkeiten, sich beraten zu lassen:

### **Agentur für Arbeit** **Reha-Team**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0800-4 55 55-00

**LWV Hessen**  
**Integrationsamt**  
Kölnische Str. 30  
34117 Kassel  
0561-10 04-0

**EUTB Selbstbestimmt**  
**leben in Nordhessen - SliN e.V.**  
Samuel-Beckett-Anlage 6  
Zentrum für selbstbestimmtes Leben  
34119 Kassel  
0561-72 88 50  
info@slin-ev.de



## Unterstützende Angebote bei Problemen in der Ausbildung

Nicht immer läuft alles reibungslos. Wenn Sie Probleme während der Ausbildung haben, finden Sie auch hierfür Unterstützung.

### **Wenn der Abbruch droht**

Bei schulischen Problemen in der Ausbildung sprechen Sie die Lehrkräfte oder Beratungsfachkräfte an Ihrer Berufsschule an. An Ihrer Berufsschule gibt es auch das Projekt QuABB. Die Fachkräfte unterstützen Sie, wenn der Abbruch der Ausbildung droht.

Für die betriebliche Ausbildung werden folgende Unterstützungen angeboten:

**QuABB - Qualifizierte Ausbildungsbegleitung in Betrieb und Berufsschule** hilft und unterstützt, wenn der Abbruch der Ausbildung droht.

Bei Problemen im Betrieb können Sie sich außerdem an die Kammern wenden.

### **Assistierte Ausbildung**

Die Assistierte Ausbildung AsA richtet sich an Auszubildende, deren Ausbildungserfolg gefährdet ist. Durch die AsA können Sie zusätzlichen Fach- bzw. Nachhilfeunterricht erhalten.

Sie bekommen auch Hilfe bei der Vorbereitung auf Prüfungen. Auch bei persönlichen Problemen mit Ihrem Ausbildungsbetrieb kann Ihnen geholfen werden. Um an der AsA teilzunehmen, nehmen Sie bitte Kontakt zur Agentur für Arbeit Kassel auf.

#### **Agentur für Arbeit Kassel**

Lewinskistr. 6  
34127 Kassel  
0800-4 55 55 00

### **Arbeitsrechtliche Fragen**

Bei Fragen zum Thema Arbeitsrecht informiert der DGB.

#### **Deutsche Gewerkschaftsbund**

Spohrstr. 6-8  
34117 Kassel  
0561-1 09 49 24  
Kassel@dgbrechtsschutz.de

#### **Selbsthilfegruppe für Arbeitsrecht und Mobbing**

**KISS**  
0561-816 44-222

### **Berufsabschluss nachholen**

Wenn Sie seit mehreren Jahren eine Tätigkeit ausüben, in diesem Bereich bislang aber über keinen Berufsabschluss verfügen, besteht die Möglichkeit, diesen durch eine Nachqualifikation zu erwerben. In der Regel wird der Abschluss in Einzel- oder Kleingruppenarbeit vorbereitet und in einer Externenprüfung vor den Kammern abgelegt.

#### **ProAbschluss**

Verein für Sozialpolitik, Bildung und Berufsförderung e. V. (VSB)  
-Akademie der Wirtschaft-  
Karthäuserstr. 23  
34117 Kassel  
0561-10 91-4 48, -449, -420

Zu allen Fragen rund um das Thema **Nachqualifizierung** beraten außerdem die Kammern. Interessieren Sie sich für eine **Umschulung**, sprechen Sie Ihre Ansprechperson beim Jobcenter an.

### **Ausländische Abschlüsse anerkennen lassen**

Wenn Sie einen Abschluss im Ausland erworben haben, können Sie Ihre ausländischen Zeugnisse anerkennen lassen. Informationen erhalten Sie bei:

#### **IQ Netzwerk**

involas GmbH  
Wilhelmshöher Allee 255, 34131 Kassel  
0151 27191683  
anerkennungsberatung-kassel@involas.com  
Die Beratung findet nach telefonischer Vereinbarung statt.

Weitere Adressen von Anerkennungs- und Beratungsstellen in Hessen erhalten Sie beim **Staatlichen Schulamt für den Landkreis Darmstadt-Dieburg und die Stadt Darmstadt**

Rheinstr. 95  
64295 Darmstadt  
06151-3 68 22  
poststelle.ssa.darmstadt@kultus.hessen.de

### **Schulabschlüsse machen**

#### **Hauptschulabschluss**

Seit 2009 haben junge Menschen und Erwachsene einen Rechtsanspruch auf den Erwerb des Hauptschulabschlusses. Sprechen Sie mit Ihrer **Ansprechperson beim Jobcenter** über eine mögliche Förderung. Dort erhalten Sie auch Informationen, bei **welchem Träger** Sie den Abschluss machen können.

#### **Abendschule Kassel**

Witzenhäuser Str. 5  
34127 Kassel  
0561-787-38 10  
E-Mail sekretariat@abendschule-kassel.de

Neben dem Hauptschulabschluss können Sie hier auch den Mittleren Abschluss, die Fachhochschulreife und die Allgemeine Hochschulreife erwerben. Die Unterrichtszeiten sind am Abend.

#### **Fachhochschulreife und allgemeine Hochschulreife**

Die Fachhochschulreife und die allgemeine Hochschulreife können Sie auf dem Hessenkolleg erwerben.

#### **Hessenkolleg Kassel**

Witzenhäuser Str. 5  
34127 Kassel  
Tel. 0561/ 86189-0  
E-Mail: info@hessenkolleg-ks.de

### **Weitere Angebote und aktuelle Kurse**

Wenn Sie Unterstützung bei der Erstellung der Bewerbungsunterlagen benötigen, sich weiterbilden möchten oder Ihre Kenntnisse auffrischen wollen, sprechen Sie mit Ihrer zuständigen Ansprechperson beim Jobcenter oder der Agentur für Arbeit.

Auf dem virtuellen Bildungsmarkt des Jobcenters Landkreis Kassel finden Sie vielfältige Kursangebote aus den Bereichen Fort-, Aus- und Weiterbildung.

Sie finden den **virtuellen Bildungsmarkt** auf der Startseite des Jobcenter Landkreis Kassel.

Weitere Kursangebote finden Sie im Internet über das **KURSNET** auf der Homepage der Arbeitsagentur.



# CHECKLISTE

Abschließend finden Sie eine Checkliste, die Ihnen auf dem Weg in die Ausbildung behilflich sein kann. Sie können Sie als Anregung nehmen oder auch die einzelnen Punkte Schritt für Schritt durchgehen.

## Berufsorientierung

- Welche Berufsfelder interessieren mich?
- Ich habe einen Interessencheck gemacht?
- Was sind meine Stärken, was interessiert mich?
- Welche bisherigen (Arbeits-) Erfahrungen habe ich und wie bringe ich diese in meinen Berufsalltag ein?
- Ich habe mich über Berufe informiert und habe mir verschiedene Tätigkeitsfelder über [berufe.net](http://berufe.net) angeschaut.
- Die Arbeitszeiten sind so, dass ich sie auch mit Kind gut realisieren kann.
- Ich habe mich über die Möglichkeit einer Teilzeitausbildung informiert.
- Ich habe einen Termin in der Berufsberatung/bei meiner Ansprechperson beim Jobcenter gemacht und lasse mich über Möglichkeiten der Ausbildung, Arbeitsaufnahme und Umschulung beraten.
- Ich nehme weitere Beratungsangebote in Anspruch, die mich in meiner aktuellen Situation unterstützen können, auch über die reine Berufsorientierung hinaus.

## Stellensuche

- Ich kenne und nutze verschiedene Jobportale im Internet.
- Ich habe mich bei einer oder mehreren Jobbörsen registriert und bekomme regelmäßig E-Mails mit offenen Ausbildungs- bzw. Arbeitsplätzen.

**TIPP:** Bei der Jobbörse der Arbeitsagentur sind alle freien Ausbildungsplätze und Arbeitsplätze gebündelt. Hier ist auch eine Stichwortsuche möglich (auf Rechtschreibung achten).

- Ich schaue regelmäßig auf den Webseiten verschiedener (für mich interessanter) Unternehmen nach Stellenangeboten.
- Ich schaue regelmäßig in den regionalen Zeitungen und Gemeindeblättchen.
- Meine Arbeitsvermittlerin/mein Arbeitsvermittler ist über meine Berufswünsche informiert und sendet mir regelmäßig Stellenangebote zu.
- Ich besuche Ausbildungsmessen in der Region.

## Bewerbungsmanagement

**TIPP:** Mit Ihrer Bewerbung präsentieren Sie sich. Heben Sie hervor, was Sie ausmacht, was Sie gut können und warum Sie einen bestimmten Beruf bei einem bestimmten Unternehmen machen möchten.

### Lebenslauf:

- Ich liste meine Schullaufbahn, meine Berufserfahrungen und meine Stärken und Interessen auf.
- Im Internet (in dieser Broschüre unter Pkt. Berufsorientierung) finde ich Anregungen und Anleitungen, wie ein Lebenslauf erstellt werden kann. Wenn ich nicht die technischen Möglichkeiten habe, kontaktiere ich meine Ansprechperson beim Jobcenter.

### Anschreiben:

- Ich habe mich über den Arbeitgeber informiert.
- Ich mache deutlich, warum ich für das Unternehmen arbeiten möchte und zeige auf, welche Arbeitserfahrungen, Stärken und oder Interessen ich habe.
- Ich lasse das Anschreiben von jemanden gegenlesen, der sich damit gut auskennt.

### Zeugnisse:

- Ich habe meine Zeugnisse zusammen (Abschlusszeugnis der Schule/Arbeitszeugnisse/Nachweise über Praktika oder ähnliches).
- Ich habe Kopien von meinen Zeugnissen (manchmal ist eine beglaubigte Kopie nötig. Diese bekommen Sie z.B. bei Ihrer Gemeindeverwaltung).
- Wenn ich ausländische Zeugnisse habe, muss ich diese übersetzen und anerkennen lassen (in dieser Broschüre unter Pkt. Ausländische Abschlüsse anerkennen lassen).

### Bewerbungsfoto:

- Ich habe ein sehr gutes und aktuelles Bewerbungsfoto von mir.

**TIPP:** Vorstellungsgespräche können Sie üben: Informieren Sie sich über den Betrieb und spielen Sie das Vorstellungsgespräch durch. Auch im Internet finden Sie Hinweise und Vorbereitungsmöglichkeiten für Vorstellungsgespräche. Wenn Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an das Jobcenter oder das Berufsinformationszentrum der Arbeitsagentur.

**i Merke:** Wenn Sie Leistungen vom Jobcenter beziehen, können Sie die Kosten für Bewerbungsunterlagen z.T. erstattet bekommen.

## Vereinbarkeit von Kindererziehung und Beruf

- Ich habe eine geeignete Kinderbetreuung.
- Es gibt in der Kinderbetreuung einen Früh- und einen Spätdienst.
- Die Betreuungszeiten meines Kindes/meiner Kinder sind mit meiner gewünschten Berufstätigkeit vereinbar.
- Habe ich dann auch noch Zeit für mich?
- Ich kenne das Starke-Familien-Checkheft und weiß, welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten (Wohngeld, Kinderzuschlag, etc.) es gibt.
- Ich spreche mit meiner persönlichen Ansprechperson beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit über Finanzierungsmöglichkeiten während der Ausbildung.
- Ich bin über die Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) und über BAFöG informiert.
- Ich lege los.

**TIPP:** Es gibt Berufe, die sich besser mit der Betreuung vereinbaren lassen als andere. Tätigkeiten im Büro oder im öffentlichen Dienst oder als Erzieher\*in sind familienfreundlicher als Tätigkeiten im Lager oder im Verkauf.



# Der Wegweiser für (Allein-) Erziehende Im Landkreis Kassel wird herausgegeben von:

AGiL gGmbH  
Gemeinnützige Arbeitsförderungsgesellschaft  
im Landkreis Kassel mbH  
Raiffeisenweg 2  
34466 Wolfhagen  
0561-10 03-32 18  
info@agil-wolfhagen.de

Bei der Arbeitsförderungsgesellschaft im Landkreis Kassel AGiL handelt es sich um eine gemeinnützige Gesellschaft mit beschränkter Haftung, in deren Trägerschaft der Landkreis Kassel seit 1994 seine traditionell vielfältigen Beschäftigungs-, Ausbildungs- und Qualifizierungsprojekte bündelt.

Redaktion: Patricia Cortmann

Gestaltung: Maria Rufle | [www.maria-rufle.de](http://www.maria-rufle.de)

Bilder: Silhouetten: Design Studio RM – stock.adobe.com, S. 2: Landkreis Kassel / Foto-Bethke, Jobcenter Landkreis Kassel, S. 6: AA+W – stock.adobe.com, S. 9: highwaystarz – stock.adobe.com, S. 10: sewcream – stock.adobe.com, S.12: oksix – stock.adobe.com, S. 17: Alexander Raths – stock.adobe.com

## Bei Fragen zur Broschüre wenden Sie sich bitte an:

Patricia Cortmann  
AGiL gGmbH  
Abteilung Jugendberufshilfe  
Projekt „WiN“  
Rainer-Dierichs-Platz 1  
34117 Kassel  
0561-10 03-15 45  
Mobil 01520-4 11 21 52  
patricia-cortmann@landkreiskassel.de

Stand: 01/2024

Die Aktualität der Adressen und Ansprechpersonen als auch die Vollständigkeit der Broschüre werden nicht garantiert.

## FÖRDERER UND TRÄGER

